



### **Einladung: offener Online-Elternabend „Diginautis“ – zwischen Medienkompetenz und Mediensucht**

Die Nutzungszeiten digitaler Medien sind auch bei Grundschulkindern schon oft hoch. Die Verfügbarkeit der Geräte, die Faszination der digitalen Welt, Gruppendruck und auch die Auswirkungen der Corona-Pandemie befeuern den Wunsch der Kinder nach häufiger und langer Mediennutzung – ein Dauerbrenner-Thema in vielen Familien. So fällt es oft schwer, eine Balance zwischen „analogem“ und „digitalem“ Alltag zu finden. Manche Eltern fühlen sich durch den digitalen Schub verunsichert und stellen sich Fragen wie:

- Welche „Nebenwirkungen“ bringt der hohe Medienkonsum mit sich?
- Wie sieht ein gesunder Umgang mit digitalen Medien aus?
- Und wie kann man diesen innerhalb der Familie und der Grundschule fördern?

Über diese und weitere Fragen werden wir im Rahmen unseres digitalen Elternabends ins Gespräch kommen und zugleich unser neues Projekt „Diginautis“ zur Prävention exzessiver Mediennutzung im Setting Grundschule vorstellen.

Eingeladen zu diesem offenen, kostenlosen Elternabend online per Zoom am **Donnerstag, den 28.11.2024 von 19 bis ca. 21 Uhr** sind Eltern, deren Kinder eine Grundschule in Aachen besuchen.

**Bitte melden Sie sich bis zum 26.11.2024 per E-Mail an:  
[m.kluender@caritas-aachen.de](mailto:m.kluender@caritas-aachen.de)**

Anmeldungen nach dem 26.11.2024 können aus organisatorischen Gründen leider nicht mehr berücksichtigt werden.

Die Zugangsdaten für Zoom erhalten Sie kurz vor Beginn der Veranstaltung.

Mit freundlichen Grüßen

Mareen Klünder  
Fachstelle für Suchtprävention